



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

evaluación detallada

Krüger, Lars

Asociación: GutsMuths-Rennsteiglaufverein

Dorsal: 457

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 53:58

velocidad: 11.01 km/h

posición en el recorrido/Total: 93 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 35:25

posición en la categoría: 11(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Rundenzeit	3.30	17:37	11.24	11	3:46	82	5:52	3.30	17:37	11.24	11	3:46	82	5:52
Rundenzeit	3.30	18:08	10.92	11	4:14	81	6:16	6.60	35:45	11.08	11	8:00	82	12:08
meta	3.30	18:13	10.87	11	4:15	80	6:25	9.90	53:58	11.01	11	12:15	82	18:33