



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

evaluación detallada

Heck, Oliver

Asociación: Keiner

Dorsal: 539

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 51:34

velocidad: 10.47 km/h

posición en el recorrido/Total: 74 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 35:25

posición en la categoría: 10(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 35:25

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió km/hcategor | retraso categoría | stage score | | Total score | | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|--------------|-------------|-------------|-----------------|----------------------|-----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total km/hcategor | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Rundenzeit | 3.30 | 16:48 | 10.71 | 12 | 5:03 | 75 | 5:03 | 3.30 | 16:48 | 10.71 | 12 | 5:03 | 75 | 5:03 |
| Rundenzeit | 3.30 | 16:42 | 10.78 | 10 | 4:50 | 56 | 4:50 | 6.60 | 33:30 | 10.75 | 10 | 9:53 | 67 | 9:53 |
| meta | 3.30 | 18:04 | 9.96 | 12 | 6:16 | 75 | 6:16 | 9.90 | 51:34 | 10.47 | 10 | 16:09 | 69 | 16:09 |