



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

evaluación detallada

Gerlach, Holger

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 497

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 53:32

velocidad: 11.10 km/h

posición en el recorrido/Total: 90 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 35:25

posición en la categoría: 9(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 40:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men
Rundenzeit	3.30	17:07	11.57	9	4:00	77	5:22	3.30	17:07	11.57	9	4:00	77	5:22
Rundenzeit	3.30	18:00	11.00	10	4:15	79	6:08	6.60	35:07	11.28	9	8:15	78	11:30
meta	3.30	18:25	10.75	10	4:34	83	6:37	9.90	53:32	11.10	9	12:49	79	18:07