



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

evaluación detallada

Ellerkamm, Jürgen

Asociación: GutsMuths-Rennsteiglaufverein

Dorsal: 435

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M75

tiempo total: 54:55

velocidad: 9.83 km/h

posición en el recorrido/Total: 99 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 35:25

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 54:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score					
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	Men	Men
Rundenzeit	3.30	18:03	9.97	1 -	87	6:18	3.30	18:03	9.97	1 -	87	6:18
Rundenzeit	3.30	18:07	9.94	1 -	80	6:15	6.60	36:10	9.95	1 -	85	12:33
meta	3.30	18:45	9.60	1 -	90	6:57	9.90	54:55	9.83	1 -	86	19:30