



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

evaluación detallada

Esche, Sonja

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 436

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Seniorinnen W50

tiempo total: 53:29

velocidad: 10.10 km/h

posición en el recorrido/Total: 88 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 48:40

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 48:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/h	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total km/h	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Rundenzeit	3.30	17:16	10.42	2	1:32	8	1:32	3.30	17:16	10.42	2	1:32	8	1:32
Rundenzeit	3.30	17:55	10.05	2	1:31	10	1:31	6.60	35:11	10.23	2	3:03	9	3:03
meta	3.30	18:18	9.84	2	1:46	11	1:46	9.90	53:29	10.10	2	4:49	10	4:49