



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

evaluación detallada

Erny, Thomas

Asociación: Academy of life e. V.

Dorsal: 416

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 46:12

velocidad: 11.69 km/h

posición en el recorrido/Total: 36 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 35:25

posición en la categoría: 8(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategorí	retraso categorí	stage score			Total score						
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategorí	posición categorí	retraso Men	posición Men	retraso Men	
Rundenzeit	3.30	14:57	12.04	8	1:50	31	3:12	3.30	14:57	12.04	8	1:50	31	3:12
Rundenzeit	3.30	15:36	11.54	9	2:10	39	3:44	6.60	30:33	11.78	9	4:00	37	6:56
meta	3.30	15:39	11.50	8	2:07	37	3:51	9.90	46:12	11.69	8	5:58	36	10:47