



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

evaluación detallada

Grüne, Roman

Asociación: VFL Ellrich

Dorsal: 516

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 55:18

velocidad: 9.76 km/h

posición en el recorrido/Total: 101 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 35:25

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men
Rundenzeit	3.30	19:16	9.34	11	6:09	94	7:31	3.30	19:16	9.34	11	6:09	94	7:31
Rundenzeit	3.30	18:15	9.86	10	4:49	82	6:23	6.60	37:31	9.60	11	10:58	93	13:54
meta	3.30	17:47	10.12	10	4:15	71	5:59	9.90	55:18	9.76	10	15:04	88	19:53