



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

evaluación detallada

Lange, Lars

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 459

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 55:56

velocidad: 9.65 km/h

posición en el recorrido/Total: 104 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 35:25

posición en la categoría: 11(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men
Rundenzeit	3.30	17:44	10.15	10	4:37	86	5:59	3.30	17:44	10.15	10	4:37	86	5:59
Rundenzeit	3.30	18:36	9.68	11	5:10	89	6:44	6.60	36:20	9.91	10	9:47	86	12:43
meta	3.30	19:36	9.18	12	6:04	94	7:48	9.90	55:56	9.65	11	15:42	89	20:31