



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

evaluación detallada

Lützkendorf, Gabriele

Asociación: Südharz

Dorsal: 500

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Seniorinnen W50

tiempo total: 55:39

velocidad: 9.70 km/h

posición en el recorrido/Total: 103 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 48:40

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 48:40

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió km/h | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|----------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|---------------|----------------------|------------------|------------------|------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total km/h | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | |
| Rundenzeit | 3.30 | 17:59 | 10.01 | 3 | 2:15 | 16 | 2:15 | 3.30 | 17:59 | 10.01 | 3 | 2:15 | 16 | 2:15 |
| Rundenzeit | 3.30 | 18:33 | 9.70 | 3 | 2:09 | 14 | 2:09 | 6.60 | 36:32 | 9.85 | 3 | 4:24 | 15 | 4:24 |
| meta | 3.30 | 19:07 | 9.42 | 3 | 2:35 | 14 | 2:35 | 9.90 | 55:39 | 9.70 | 3 | 6:59 | 15 | 6:59 |