



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

evaluación detallada

Goerk, Michael

Asociación: Diakonie in Nordhausen

Dorsal: 439

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 1:00:53

velocidad: 9.76 km/h

posición en el recorrido/Total: 118 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 35:25

posición en la categoría: 14(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 40:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Rundenzeit	3.30	19:56	9.93	14	6:49	96	8:11	3.30	19:56	9.93	14	6:49	96	8:11
Rundenzeit	3.30	20:43	9.56	14	6:58	97	8:51	6.60	40:39	9.74	14	13:47	96	17:02
meta	3.30	20:14	9.79	14	6:23	98	8:26	9.90	1:00:53	9.76	14	20:10	97	25:28