



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

evaluación detallada

Heinemann, Maria

Asociación: Teistungen

Dorsal: 490

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Frauen

tiempo total: 1:00:09

velocidad: 8.98 km/h

posición en el recorrido/Total: 115 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 48:40

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 51:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/h	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/h	retraso			Total score	
				posició	retraso	posició				retraso	posició	retraso		
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Rundenzeit	3.30	19:13	9.37	5	3:24	22	3:29	3.30	19:13	9.37	5	3:24	22	3:29
Rundenzeit	3.30	20:19	8.86	3	2:57	19	3:55	6.60	39:32	9.11	3	6:09	19	7:24
meta	3.30	20:37	8.73	3	3:10	20	4:05	9.90	1:00:09	8.98	3	8:48	19	11:29