



29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

evaluación detallada

Heck, Oliver

Asociación: Lv Aelstadt 98

Dorsal: 133

recorrido: 7.20 km

Pokallauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 34:00

velocidad: 12.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 55)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 20:47

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 25:24