



## 29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

### evaluación detallada

**Hesse, Gerald**

Asociación: TTC Frankfurt/O.

Dorsal: 112

recorrido: 7.20 km

Pokallauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 36:42

velocidad: 11.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 55)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 20:47

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 31:48