



## 29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

### evaluación detallada

#### Jahnke, Siegfried

Asociación: Essen- TC Kray

Dorsal: 138

recorrido: 7.20 km

Pokallauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 37:15

velocidad: 11.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 55)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 20:47

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 37:15