



## 29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

### evaluación detallada

**Manthee, Frank**

Asociación: SDH / SV Glückauf

Dorsal: 53

recorrido: 3.90 km

Hobbylauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 17:18

velocidad: 10.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 48)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 14:38

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 17:18