



29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

evaluación detallada

Zwanzig, Steffen

Asociación: Lv Altstadt

Dorsal: 89

recorrido: 3.90 km

Hobbylauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 20:08

velocidad: 8.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 48)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 14:38

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 17:33