



## 29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

### evaluación detallada

**Benkstein, Steffi**

Asociación: SG Leimbach

Dorsal: 55

recorrido: 3.90 km

Hobbylauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 22:33

velocidad: 7.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 48)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 19:04

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 21:31