



## 29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

### evaluación detallada

**Katrin, Ruth**

Asociación: NDH Reitdub Wollersleben

Dorsal: 57

recorrido: 3.90 km

Hobbylauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 20:51

velocidad: 8.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 48)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 19:04

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 20:51