



## 29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

### evaluación detallada

**Heise, Dirk**

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 69

recorrido: 7.20 km

Pokallauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 20:47

velocidad: 20.21 km/h

rendimiento en carrera: 2:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 55)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 20:47

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 20:47