



## 29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

### evaluación detallada

**Köhler, Jens**

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 86

recorrido: 3.90 km

Hobbylauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 22:24

velocidad: 8.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 48)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 14:38

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 15:20