



29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

evaluación detallada

Urban, Heike

Asociación: VfL 28 Ellrich

Dorsal: 42

recorrido: 3.90 km

Hobbylauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 22:00

velocidad: 8.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 48)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 19:04

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 20:51