



## 29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

### evaluación detallada

Liesegang, Frank

Asociación: LV Altstadt '98

Dorsal: 67

recorrido: 3.90 km

Hobbylauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 24:53

velocidad: 7.23 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 48)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 14:38

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 19:51