29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

evaluación detallada

Knape, Karsten

Asociación: Südharzer Lauphof
Dorsal: 136

recorrido: 7.20 km
Pokallauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 28:58

velocidad: 14.91 km/h
rendimiento en carrera: 4:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 55)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 44)
mejor tiempo del recorrido: 20:47

posición en la categoría: 1(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 28:58