



29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

evaluación detallada

Morgenstern, Dennis

Asociación: ORTHIM Triathlon Team

Dorsal: 145

recorrido: 7.20 km

Pokallauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 29:27

velocidad: 14.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 55)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 20:47

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 25:24