



29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

evaluación detallada

Kouschil, Thomas

Asociación: Klemme AG Nordhausen

Dorsal: 158

recorrido: 7.20 km

Pokallauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 30:20

velocidad: 13.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 55)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 20:47

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 20:47