



6. Pleß-Berglauf & Bergzeitfahren inkl. Run & Bike Wertung
Breitungen / 12.04.2015

evaluación detallada

Seifarth, Jan

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dorsal: 144

recorrido: 6.36 km
Berglauf

categoría:
Senioren M30

tiempo total: 33:00

velocidad: 10.91 km/h
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 67)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 52)
mejor tiempo del recorrido: 27:33

posición en la categoría: 5(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 29:03