



6. Pleß-Berglauf & Bergzeitfahren inkl. Run & Bike Wertung  
Breitungen / 12.04.2015

evaluación detallada

**Seifarth, Jan**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dorsal: 144

recorrido: 6.36 km  
Berglauf

categoría:  
Senioren M30

tiempo total: 33:00

velocidad: 10.91 km/h  
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 67)  
posición en el recorrido/Men: 14 (de 52)  
mejor tiempo del recorrido: 27:33

posición en la categoría: 5(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 29:03