



6. Pleß-Berglauf & Bergzeitfahren inkl. Run & Bike Wertung  
Breitungen / 12.04.2015

evaluación detallada

**Semmler, Steffen**

Asociación: 1.Thüringer Telemarkverein  
Dorsal: 149

recorrido: 6.36 km  
Berglauf

categoría:  
Senioren M50

tiempo total: 34:47

velocidad: 10.35 km/h  
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 67)  
posición en el recorrido/Men: 22 (de 52)  
mejor tiempo del recorrido: 27:33

posición en la categoría: 5(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 29:43