



12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

evaluación detallada

Blumensaat, Roland

Asociación: Nürnberg

Dorsal: 323

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:54:29

velocidad: 10.32 km/h

posición en el recorrido/Total: 20 (de 29)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 1:43:45

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 2:17:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición Men	retraso Men	posición Men	retraso Men	posición Men	retraso Men				
Pleß	18.00	1:49:15	9.89	4	17:04	17	45:35	18.00	1:49:15	9.89	4	17:04	17	45:35
Pleß	4.00	24:58	9.61	3	2:50	13	10:10	22.00	2:14:13	9.83	3	19:54	15	55:45
Festplatz	8.00	40:16	11.92	4	5:01	15	14:59	30.00	2:54:29	10.32	4	36:53	18	1:10:44