



# 12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

## evaluación detallada

**Berndt, Roland**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 310

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 3:30:52

velocidad: 8.54 km/h

posición en el recorrido/Total: 25 (de 29)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 1:43:45

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 3:30:52

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men
Pleß	18.00	2:05:32	8.60	1	-	21	1:01:52	18.00	2:05:32	8.60	1	-	21	1:01:52
Pleß	4.00	32:19	7.43	1	-	18	17:31	22.00	2:37:51	8.36	1	-	18	1:19:23
Festplatz	8.00	53:01	9.05	1	-	21	27:44	30.00	3:30:52	8.54	1	-	22	1:47:07