



12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

evaluación detallada

Kössel, Sylvia

Asociación: Thüringer Genussläufer

Dorsal: 328

recorrido: 30.00 km

30 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:31:49

velocidad: 8.50 km/h

posición en el recorrido/Total: 26 (de 29)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 2:16:21

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:35:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Pleß	18.00	2:08:09	8.43	2	31:31	6	42:59	18.00	2:08:09	8.43	2	31:31	6	42:59
Pleß	4.00	32:35	7.37	2	10:23	6	13:16	22.00	2:40:44	8.21	2	41:54	6	56:15
Festplatz	8.00	51:05	9.40	2	14:23	6	19:13	30.00	3:31:49	8.50	2	56:17	6	1:15:28