



17. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

evaluación detallada

The GOETHE-Ladys and Gentlemen

tiempo total: 15:27:19

Dorsal: 111

velocidad: 10.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

recorrido: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 156 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:28:35

categoría:

posición en la categoría: 32(de 73)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:36:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa | etapa   | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total  | Total    | Total  | posició   | retraso   | posició | retraso |
|-------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|--------|-----------|-----------|---------|---------|
|                   | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   | km     | tiempo   | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   |
| Grumbach          | 17.00 | 1:46:36 | 6:16   | 63        | 32:52     | 208     | 39:51   | 17.00  | 1:46:36  | 6:16   | 63        | 32:52     | 231     | 39:51   |
| Schildwiese       | 19.20 | 1:37:38 | 5:05   | 38        | 30:35     | 145     | 31:28   | 36.20  | 3:24:14  | 5:38   | 53        | 1:03:24   | 231     | 1:09:05 |
| Neuhaus           | 16.00 | 1:29:55 | 5:37   | 31        | 14:23     | 137     | 30:33   | 52.20  | 4:54:09  | 5:38   | 42        | 1:17:47   | 231     | 1:38:41 |
| Masserberg        | 17.30 | 1:25:35 | 4:56   | 14        | 22:29     | 82      | 22:29   | 69.50  | 6:19:44  | 5:27   | 32        | 1:36:40   | 231     | 1:57:53 |
| Allzunah          | 17.90 | 1:34:09 | 5:15   | 21        | 19:01     | 106     | 28:18   | 87.40  | 7:53:53  | 5:25   | 25        | 1:54:01   | 231     | 2:22:15 |
| Grenzadler        | 20.00 | 1:45:33 | 5:16   | 53        | 35:46     | 163     | 35:46   | 107.40 | 9:39:26  | 5:23   | 34        | 2:26:03   | 231     | 2:53:38 |
| Neue Ausspanne    | 13.40 | 1:27:29 | 6:31   | 58        | 30:57     | 209     | 38:39   | 120.80 | 11:06:55 | 5:31   | 36        | 2:56:13   | 231     | 3:30:05 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:13:38 | 5:17   | 18        | 15:23     | 101     | 20:47   | 134.70 | 12:20:33 | 5:29   | 32        | 3:04:27   | 231     | 3:50:18 |
| Hohe Sonne        | 18.80 | 1:40:40 | 5:21   | 37        | 30:33     | 146     | 32:21   | 153.50 | 14:01:13 | 5:28   | 31        | 3:29:01   | 206     | 4:21:46 |
| Hörschel          | 15.00 | 1:26:06 | 5:44   | 49        | 32:42     | 182     | 37:00   | 168.50 | 15:27:19 | 5:30   | 32        | 3:50:33   | 157     | 4:58:44 |