



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

evaluación detallada

Long Island Ice Tea

Dorsal: 20

recorrido: 168.50 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Männerstaffel

tiempo total: 14:28:09

velocidad: 11.61 km/h  
rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido: 94 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:28:35

posición en la categoría: 76(de 144)

mejor tiempo en la categoría: 10:28:35

| control           | tiempos parciales |              |              |                |                 |                  |                | stage score |              |              |                |                 |                  |                | Total score |       |
|-------------------|-------------------|--------------|--------------|----------------|-----------------|------------------|----------------|-------------|--------------|--------------|----------------|-----------------|------------------|----------------|-------------|-------|
|                   | etapa km          | etapa tiempo | etapa min/km | etapa posición | etapa categoría | retraso posición | retraso tiempo | Total km    | Total tiempo | Total min/km | Total posición | Total categoría | retraso posición | retraso tiempo | Total       | Total |
| Grumbach          | 17.00             | 1:48:34      | 6:23         | 141            | 41:49           | 216              | 41:49          | 17.00       | 1:48:34      | 6:23         | 141            | 41:49           | 216              | 41:49          |             |       |
| Schildwiese       | 19.20             | 1:39:04      | 5:09         | 109            | 32:54           | 153              | 32:54          | 36.20       | 3:27:38      | 5:44         | 137            | 1:12:29         | 203              | 1:12:29        |             |       |
| Neuhaus           | 16.00             | 1:47:31      | 6:43         | 141            | 48:09           | 213              | 48:09          | 52.20       | 5:15:09      | 6:02         | 141            | 1:59:41         | 214              | 1:59:41        |             |       |
| Masserberg        | 17.30             | 1:23:40      | 4:50         | 55             | 19:12           | 65               | 20:34          | 69.50       | 6:38:49      | 5:44         | 135            | 2:16:58         | 190              | 2:16:58        |             |       |
| Allzunah          | 17.90             | 1:19:14      | 4:25         | 19             | 13:23           | 24               | 13:23          | 87.40       | 7:58:03      | 5:28         | 114            | 2:26:25         | 148              | 2:26:25        |             |       |
| Grenzadler        | 20.00             | 1:38:37      | 4:55         | 72             | 27:29           | 111              | 28:50          | 107.40      | 9:36:40      | 5:22         | 108            | 2:50:52         | 141              | 2:50:52        |             |       |
| Neue Ausspanne    | 13.40             | 1:02:22      | 4:39         | 30             | 13:32           | 35               | 13:32          | 120.80      | 10:39:02     | 5:17         | 94             | 3:02:12         | 119              | 3:02:12        |             |       |
| Kleiner Inselsber | 13.90             | 1:05:28      | 4:42         | 35             | 12:37           | 42               | 12:37          | 134.70      | 11:44:30     | 5:13         | 86             | 3:14:15         | 107              | 3:14:15        |             |       |
| Hohe Sonne        | 18.80             | 1:33:43      | 4:59         | 71             | 25:24           | 96               | 25:24          | 153.50      | 13:18:13     | 5:12         | 85             | 3:38:46         | 103              | 3:38:46        |             |       |
| Hörschel          | 15.00             | 1:09:56      | 4:39         | 55             | 20:50           | 66               | 20:50          | 168.50      | 14:28:09     | 5:09         | 77             | 3:59:34         | 95               | 3:59:34        |             |       |