



17. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

evaluación detallada

Kenias letzte Reserve

Dorsal: 222

recorrido: 168.50 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Männerstaffel

tiempo total: 14:31:01

velocidad: 11.57 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido: 97 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:28:35

posición en la categoría: 79(de 144)

mejor tiempo en la categoría: 10:28:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa |         | etapa  |           | etapa     |          | retraso |          | retraso  |          | retraso |          | retraso |          |
|-------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|----------|---------|----------|----------|----------|---------|----------|---------|----------|
|                   | km    | tiempo  | min/km | posición  | retraso   | posición | retraso | posición | retraso  | posición | retraso | posición | retraso | posición |
|                   | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Total    | Total   | Total    | Total    | Total    | Total   | Total    | Total   | Total    |
| Grumbach          | 17.00 | 1:34:41 | 5:34   | 99        | 27:56     | 140      | 27:56   | 17.00    | 1:34:41  | 5:34     | 99      | 27:56    | 140     | 27:56    |
| Schildwiese       | 19.20 | 1:32:44 | 4:49   | 85        | 26:34     | 114      | 26:34   | 36.20    | 3:07:25  | 5:10     | 89      | 52:16    | 119     | 52:16    |
| Neuhaus           | 16.00 | 1:24:40 | 5:17   | 75        | 25:18     | 92       | 25:18   | 52.20    | 4:32:05  | 5:12     | 81      | 1:16:37  | 105     | 1:16:37  |
| Masserberg        | 17.30 | 1:24:55 | 4:54   | 64        | 20:27     | 78       | 21:49   | 69.50    | 5:57:00  | 5:08     | 74      | 1:35:09  | 95      | 1:35:09  |
| Allzunah          | 17.90 | 1:39:13 | 5:32   | 105       | 33:22     | 141      | 33:22   | 87.40    | 7:36:13  | 5:13     | 84      | 2:04:35  | 104     | 2:04:35  |
| Grenzadler        | 20.00 | 1:33:05 | 4:39   | 52        | 21:57     | 77       | 23:18   | 107.40   | 9:09:18  | 5:06     | 74      | 2:23:30  | 93      | 2:23:30  |
| Neue Ausspanne    | 13.40 | 1:00:26 | 4:30   | 21        | 11:36     | 25       | 11:36   | 120.80   | 10:09:44 | 5:02     | 64      | 2:32:54  | 81      | 2:32:54  |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:15:40 | 5:26   | 90        | 22:49     | 114      | 22:49   | 134.70   | 11:25:24 | 5:05     | 63      | 2:55:09  | 80      | 2:55:09  |
| Hohe Sonne        | 18.80 | 1:43:27 | 5:30   | 112       | 35:08     | 160      | 35:08   | 153.50   | 13:08:51 | 5:08     | 74      | 3:29:24  | 92      | 3:29:24  |
| Hörschel          | 15.00 | 1:22:10 | 5:28   | 110       | 33:04     | 154      | 33:04   | 168.50   | 14:31:01 | 5:10     | 80      | 4:02:26  | 98      | 4:02:26  |