



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

evaluación detallada

SWEety

tiempo total: 14:48:02

Dorsal: 159

velocidad: 11.35 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

recorrido: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 112 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:28:35

categoría:

posición en la categoría: 89(de 144)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:28:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Total	retraso Total		
Grumbach	17.00	1:45:24	6:12	133	38:39	203	38:39	17.00	1:45:24	6:12	133	38:39	203	38:39
Schildwiese	19.20	1:43:06	5:22	122	36:56	174	36:56	36.20	3:28:30	5:45	138	1:13:21	205	1:13:21
Neuhaus	16.00	1:34:47	5:55	119	35:25	172	35:25	52.20	5:03:17	5:48	135	1:47:49	197	1:47:49
Masserberg	17.30	1:21:35	4:42	44	17:07	50	18:29	69.50	6:24:52	5:32	116	2:03:01	158	2:03:01
Allzunah	17.90	1:48:13	6:02	131	42:22	184	42:22	87.40	8:13:05	5:38	127	2:41:27	172	2:41:27
Grenzadler	20.00	1:42:55	5:08	94	31:47	142	33:08	107.40	9:56:00	5:32	126	3:10:12	170	3:10:12
Neue Ausspanne	13.40	1:10:02	5:13	75	21:12	93	21:12	120.80	11:06:02	5:30	118	3:29:12	157	3:29:12
Kleiner Inselsber	13.90	1:08:13	4:54	49	15:22	57	15:22	134.70	12:14:15	5:27	110	3:44:00	143	3:44:00
Hohe Sonne	18.80	1:26:49	4:37	44	18:30	54	18:30	153.50	13:41:04	5:20	101	4:01:37	127	4:01:37
Hörschel	15.00	1:06:58	4:27	38	17:52	43	17:52	168.50	14:48:02	5:16	90	4:19:27	113	4:19:27