



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

## evaluación detallada

Rennsteinläufer

tiempo total: 15:45:48

Dorsal: 192

velocidad: 10.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

recorrido: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 168 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:28:35

categoría:

posición en la categoría: 36(de 73)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:36:46

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total							
Grumbach	17.00	1:51:48	6:34	68	38:04	224	45:03	17.00	1:51:48	6:34	68	38:04	231	45:03
Schildwiese	19.20	1:50:27	5:45	58	43:24	199	44:17	36.20	3:42:15	6:08	66	1:21:25	231	1:27:06
Neuhaus	16.00	1:54:56	7:11	68	39:24	225	55:34	52.20	5:37:11	6:27	69	2:00:49	231	2:21:43
Masserberg	17.30	1:30:33	5:14	24	27:27	120	27:27	69.50	7:07:44	6:09	66	2:24:40	231	2:45:53
Allzunah	17.90	1:35:47	5:21	24	20:39	116	29:56	87.40	8:43:31	5:59	59	2:43:39	231	3:11:53
Grenzadler	20.00	1:30:40	4:31	14	20:53	53	20:53	107.40	10:14:11	5:43	50	3:00:48	231	3:28:23
Neue Ausspanne	13.40	1:11:29	5:20	16	14:57	104	22:39	120.80	11:25:40	5:40	43	3:14:58	231	3:48:50
Kleiner Inselsber	13.90	1:27:42	6:18	58	29:27	202	34:51	134.70	12:53:22	5:44	46	3:37:16	231	4:23:07
Hohe Sonne	18.80	1:30:39	4:49	20	20:32	78	22:20	153.50	14:24:01	5:37	41	3:51:49	231	4:44:34
Hörschel	15.00	1:21:47	5:27	35	28:23	147	32:41	168.50	15:45:48	5:36	36	4:09:02	169	5:17:13