



17. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

evaluación detallada

SSV Erfurt 02 Mix

Dorsal: 134

recorrido: 168.50 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 15:50:18

velocidad: 10.64 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido: 175 (de 230)
mejor tiempo del recorrido: 10:28:35

posición en la categoría: 42(de 73)
mejor tiempo en la categoría: 11:36:46

control	tiempos parciales						stage score				Total score					
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso
Grumbach	17.00	1:21:01	4:45	7	7:17	36	14:16	17.00	1:21:01	4:45	7	7:17	231	14:16		
Schildwiese	19.20	1:36:30	5:01	34	29:27	137	30:20	36.20	2:57:31	4:54	17	36:41	231	42:22		
Neuhaus	16.00	1:54:37	7:09	67	39:05	224	55:15	52.20	4:52:08	5:35	39	1:15:46	231	1:36:40		
Masserberg	17.30	1:29:55	5:11	21	26:49	111	26:49	69.50	6:22:03	5:29	34	1:38:59	231	2:00:12		
Allzunah	17.90	1:50:17	6:09	54	35:09	198	44:26	87.40	8:12:20	5:37	41	2:12:28	231	2:40:42		
Grenzdler	20.00	1:22:08	4:06	6	12:21	19	12:21	107.40	9:34:28	5:20	28	2:21:05	231	2:48:40		
Neue Ausspanne	13.40	1:09:52	5:12	13	13:20	91	21:02	120.80	10:44:20	5:20	25	2:33:38	231	3:07:30		
Kleiner Inselsber	13.90	1:39:07	7:07	68	40:52	224	46:16	134.70	12:23:27	5:31	33	3:07:21	231	3:53:12		
Hohe Sonne	18.80	1:45:13	5:35	49	35:06	174	36:54	153.50	14:08:40	5:31	34	3:36:28	231	4:29:13		
Hörschel	15.00	1:41:38	6:46	73	48:14	227	52:32	168.50	15:50:18	5:38	42	4:13:32	176	5:21:43		