



17. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hürschel / 20.06.2015

evaluación detallada

Coffee to go

tiempo total: 14:51:43

Dorsal: 145

velocidad: 11.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

recorrido: 168.50 km

Blankenstein-Hürschel

posición en el recorrido: 117 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:28:35

categoría:

posición en la categoría: 93(de 144)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:28:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | etapa | | etapa | | Total | | Total | | Total | |
|-------------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|----------|----------|------|--------|---------|----------|---------|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso |
| Grumbach | 17.00 | 1:31:26 | 5:22 | 85 | 24:41 | 122 | 24:41 | 17.00 | 1:31:26 | 5:22 | 85 | 24:41 | 122 | 24:41 |
| Schildwiese | 19.20 | 1:51:41 | 5:49 | 135 | 45:31 | 205 | 45:31 | 36.20 | 3:23:07 | 5:36 | 130 | 1:07:58 | 188 | 1:07:58 |
| Neuhaus | 16.00 | 1:27:04 | 5:26 | 86 | 27:42 | 109 | 27:42 | 52.20 | 4:50:11 | 5:33 | 121 | 1:34:43 | 164 | 1:34:43 |
| Masserberg | 17.30 | 1:35:33 | 5:31 | 113 | 31:05 | 157 | 32:27 | 69.50 | 6:25:44 | 5:33 | 119 | 2:03:53 | 161 | 2:03:53 |
| Allzunah | 17.90 | 1:37:01 | 5:25 | 96 | 31:10 | 124 | 31:10 | 87.40 | 8:02:45 | 5:31 | 121 | 2:31:07 | 157 | 2:31:07 |
| Grenzdler | 20.00 | 1:40:51 | 5:02 | 89 | 29:43 | 133 | 31:04 | 107.40 | 9:43:36 | 5:26 | 115 | 2:57:48 | 154 | 2:57:48 |
| Neue Ausspanne | 13.40 | 1:06:00 | 4:55 | 53 | 17:10 | 64 | 17:10 | 120.80 | 10:49:36 | 5:22 | 105 | 3:12:46 | 138 | 3:12:46 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:14:02 | 5:19 | 82 | 21:11 | 105 | 21:11 | 134.70 | 12:03:38 | 5:22 | 104 | 3:33:23 | 132 | 3:33:23 |
| Hohe Sonne | 18.80 | 1:32:09 | 4:54 | 64 | 23:50 | 88 | 23:50 | 153.50 | 13:35:47 | 5:18 | 97 | 3:56:20 | 123 | 3:56:20 |
| Hürschel | 15.00 | 1:15:56 | 5:03 | 81 | 26:50 | 108 | 26:50 | 168.50 | 14:51:43 | 5:17 | 94 | 4:23:08 | 118 | 4:23:08 |