



17. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

evaluación detallada

blue runners

Dorsal: 78

recorrido: 168.50 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Männerstaffel

tiempo total: 15:18:18

velocidad: 10.98 km/h  
rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido: 146 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:28:35

posición en la categoría: 113(de 144)

mejor tiempo en la categoría: 10:28:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa |         | etapa  |          | etapa   |          | etapa   |          | Total    |      | Total  |         | Total    |         |
|-------------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|----------|----------|------|--------|---------|----------|---------|
|                   | km    | tiempo  | min/km | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso  | km   | tiempo | min/km  | posición | retraso |
| Grumbach          | 17.00 | 1:36:48 | 5:41   | 104      | 30:03   | 151      | 30:03   | 17.00    | 1:36:48  | 5:41 | 104    | 30:03   | 151      | 30:03   |
| Schildwiese       | 19.20 | 1:31:39 | 4:46   | 80       | 25:29   | 107      | 25:29   | 36.20    | 3:08:27  | 5:12 | 90     | 53:18   | 125      | 53:18   |
| Neuhaus           | 16.00 | 1:29:44 | 5:36   | 101      | 30:22   | 134      | 30:22   | 52.20    | 4:38:11  | 5:19 | 95     | 1:22:43 | 125      | 1:22:43 |
| Masserberg        | 17.30 | 1:43:34 | 5:59   | 132      | 39:06   | 197      | 40:28   | 69.50    | 6:21:45  | 5:29 | 113    | 1:59:54 | 151      | 1:59:54 |
| Allzunah          | 17.90 | 1:37:01 | 5:25   | 96       | 31:10   | 124      | 31:10   | 87.40    | 7:58:46  | 5:28 | 115    | 2:27:08 | 149      | 2:27:08 |
| Grenzadler        | 20.00 | 1:36:45 | 4:50   | 64       | 25:37   | 97       | 26:58   | 107.40   | 9:35:31  | 5:21 | 106    | 2:49:43 | 139      | 2:49:43 |
| Neue Ausspanne    | 13.40 | 1:19:15 | 5:54   | 118      | 30:25   | 165      | 30:25   | 120.80   | 10:54:46 | 5:25 | 110    | 3:17:56 | 144      | 3:17:56 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:21:22 | 5:51   | 119      | 28:31   | 164      | 28:31   | 134.70   | 12:16:08 | 5:27 | 111    | 3:45:53 | 145      | 3:45:53 |
| Hohe Sonne        | 18.80 | 1:40:22 | 5:20   | 104      | 32:03   | 143      | 32:03   | 153.50   | 13:56:30 | 5:26 | 114    | 4:17:03 | 147      | 4:17:03 |
| Hörschel          | 15.00 | 1:21:48 | 5:27   | 107      | 32:42   | 148      | 32:42   | 168.50   | 15:18:18 | 5:26 | 114    | 4:49:43 | 147      | 4:49:43 |