



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

evaluación detallada

Stetzerbecher Läufer

Dorsal: 226

recorrido: 168.50 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 16:18:40

velocidad: 10.33 km/h
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido: 196 (de 230)
mejor tiempo del recorrido: 10:28:35

posición en la categoría: 53(de 73)
mejor tiempo en la categoría: 11:36:46

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Total	retraso Total	
Grumbach	17.00	1:44:47	6:09	60	31:03	201	38:02	17.00	1:44:47	6:09	60	31:03	231	38:02	
Schildwiese	19.20	1:28:14	4:35	18	21:11	82	22:04	36.20	3:13:01	5:19	39	52:11	231	57:52	
Neuhaus	16.00	1:58:26	7:24	71	42:54	228	59:04	52.20	5:11:27	5:57	63	1:35:05	231	1:55:59	
Masserberg	17.30	1:45:54	6:07	63	42:48	209	42:48	69.50	6:57:21	6:00	61	2:14:17	231	2:35:30	
Allzunah	17.90	1:42:04	5:42	38	26:56	158	36:13	87.40	8:39:25	5:56	57	2:39:33	231	3:07:47	
Grenzdler	20.00	1:47:36	5:22	56	37:49	180	37:49	107.40	10:27:01	5:50	57	3:13:38	231	3:41:13	
Neue Ausspanne	13.40	1:17:08	5:45	32	20:36	148	28:18	120.80	11:44:09	5:49	53	3:33:27	231	4:07:19	
Kleiner Inselsber	13.90	1:23:46	6:01	48	25:31	179	30:55	134.70	13:07:55	5:50	54	3:51:49	231	4:37:40	
Hohe Sonne	18.80	1:48:56	5:47	61	38:49	201	40:37	153.50	14:56:51	5:50	58	4:24:39	231	5:17:24	
Hörschel	15.00	1:21:49	5:27	37	28:25	150	32:43	168.50	16:18:40	5:48	53	4:41:54	197	5:50:05	