



17. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

evaluación detallada

Tonnados

tiempo total: 16:18:48

Dorsal: 120

velocidad: 10.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

recorrido: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 197 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:28:35

categoría:

posición en la categoría: 54(de 73)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:36:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa | etapa   | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total  | Total    | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|-------|---------|---------|---------|---------|
|                   | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   |        |          |       |         |         |         |         |
| Grumbach          | 17.00 | 1:42:44 | 6:02   | 55        | 29:00     | 191     | 35:59   | 17.00  | 1:42:44  | 6:02  | 55      | 29:00   | 231     | 35:59   |
| Schildwiese       | 19.20 | 1:28:45 | 4:37   | 20        | 21:42     | 86      | 22:35   | 36.20  | 3:11:29  | 5:17  | 35      | 50:39   | 231     | 56:20   |
| Neuhaus           | 16.00 | 1:57:21 | 7:20   | 70        | 41:49     | 227     | 57:59   | 52.20  | 5:08:50  | 5:54  | 59      | 1:32:28 | 231     | 1:53:22 |
| Masserberg        | 17.30 | 1:36:15 | 5:33   | 43        | 33:09     | 163     | 33:09   | 69.50  | 6:45:05  | 5:49  | 55      | 2:02:01 | 231     | 2:23:14 |
| Allzunah          | 17.90 | 1:55:05 | 6:25   | 65        | 39:57     | 215     | 49:14   | 87.40  | 8:40:10  | 5:57  | 58      | 2:40:18 | 231     | 3:08:32 |
| Grenzadler        | 20.00 | 1:50:23 | 5:31   | 62        | 40:36     | 191     | 40:36   | 107.40 | 10:30:33 | 5:52  | 59      | 3:17:10 | 231     | 3:44:45 |
| Neue Ausspanne    | 13.40 | 1:16:08 | 5:40   | 28        | 19:36     | 139     | 27:18   | 120.80 | 11:46:41 | 5:51  | 54      | 3:35:59 | 231     | 4:09:51 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:13:51 | 5:18   | 20        | 15:36     | 103     | 21:00   | 134.70 | 13:00:32 | 5:47  | 49      | 3:44:26 | 231     | 4:30:17 |
| Hohe Sonne        | 18.80 | 1:45:38 | 5:37   | 51        | 35:31     | 176     | 37:19   | 153.50 | 14:46:10 | 5:46  | 54      | 4:13:58 | 231     | 5:06:43 |
| Hörschel          | 15.00 | 1:32:38 | 6:10   | 56        | 39:14     | 204     | 43:32   | 168.50 | 16:18:48 | 5:48  | 54      | 4:42:02 | 198     | 5:50:13 |