



17. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

evaluación detallada

DKB-Rennsteig-Mixpress

Dorsal: 233

recorrido: 168.50 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 16:33:51

velocidad: 10.14 km/h  
rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido: 207 (de 230)  
mejor tiempo del recorrido: 10:28:35

posición en la categoría: 60(de 73)  
mejor tiempo en la categoría: 11:36:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa | etapa   | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total  | Total    | Total | posició   | retraso   | posició | retraso |
|-------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|-------|-----------|-----------|---------|---------|
|                   | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   |        |          |       | categoría | categoría |         |         |
| Grumbach          | 17.00 | 1:38:20 | 5:47   | 52        | 24:36     | 171     | 31:35   | 17.00  | 1:38:20  | 5:47  | 52        | 24:36     | 231     | 31:35   |
| Schildwiese       | 19.20 | 1:43:06 | 5:22   | 47        | 36:03     | 174     | 36:56   | 36.20  | 3:21:26  | 5:33  | 49        | 1:00:36   | 231     | 1:06:17 |
| Neuhaus           | 16.00 | 1:39:54 | 6:14   | 54        | 24:22     | 194     | 40:32   | 52.20  | 5:01:20  | 5:46  | 51        | 1:24:58   | 231     | 1:45:52 |
| Masserberg        | 17.30 | 1:48:54 | 6:17   | 65        | 45:48     | 217     | 45:48   | 69.50  | 6:50:14  | 5:54  | 58        | 2:07:10   | 231     | 2:28:23 |
| Allzunah          | 17.90 | 1:48:47 | 6:04   | 47        | 33:39     | 187     | 42:56   | 87.40  | 8:39:01  | 5:56  | 56        | 2:39:09   | 231     | 3:07:23 |
| Grenzadler        | 20.00 | 1:39:16 | 4:57   | 37        | 29:29     | 117     | 29:29   | 107.40 | 10:18:17 | 5:45  | 51        | 3:04:54   | 231     | 3:32:29 |
| Neue Ausspanne    | 13.40 | 1:35:17 | 7:06   | 73        | 38:45     | 228     | 46:27   | 120.80 | 11:53:34 | 5:54  | 57        | 3:42:52   | 231     | 4:16:44 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:29:55 | 6:28   | 64        | 31:40     | 213     | 37:04   | 134.70 | 13:23:29 | 5:57  | 59        | 4:07:23   | 231     | 4:53:14 |
| Hohe Sonne        | 18.80 | 1:48:00 | 5:44   | 57        | 37:53     | 192     | 39:41   | 153.50 | 15:11:29 | 5:56  | 60        | 4:39:17   | 231     | 5:32:02 |
| Hörschel          | 15.00 | 1:22:22 | 5:29   | 41        | 28:58     | 158     | 33:16   | 168.50 | 16:33:51 | 5:53  | 60        | 4:57:05   | 208     | 6:05:16 |