



17. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

evaluación detallada

X-Runners I

Dorsal: 130

recorrido: 168.50 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 10:36:14

velocidad: 15.84 km/h
rendimiento en carrera: 3:47 min/km

posición en el recorrido: 2 (de 230)
mejor tiempo del recorrido: 10:28:35

posición en la categoría: 2(de 144)
mejor tiempo en la categoría: 10:28:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Grumbach	17.00	1:06:45	3:55	1	-	1	-	17.00	1:06:45	3:55	1	-	1	-
Schildwiese	19.20	1:08:24	3:33	3	2:14	4	2:14	36.20	2:15:09	3:44	1	-	1	-
Neuhaus	16.00	1:00:19	3:46	2	0:57	2	0:57	52.20	3:15:28	3:44	1	-	1	-
Masserberg	17.30	1:06:23	3:50	4	1:55	5	3:17	69.50	4:21:51	3:46	1	-	1	-
Allzunah	17.90	1:15:01	4:11	9	9:10	9	9:10	87.40	5:36:52	3:51	2	5:14	2	5:14
Grenzadler	20.00	1:11:08	3:33	1	-	2	1:21	107.40	6:48:00	3:47	2	2:12	2	2:12
Neue Ausspanne	13.40	48:50	3:38	1	-	1	-	120.80	7:36:50	3:46	1	-	1	-
Kleiner Inselsber	13.90	53:25	3:50	2	0:34	2	0:34	134.70	8:30:15	3:47	1	-	1	-
Hohe Sonne	18.80	1:09:12	3:40	2	0:53	2	0:53	153.50	9:39:27	3:46	1	-	1	-
Hörschel	15.00	56:47	3:47	6	7:41	7	7:41	168.50	10:36:14	3:46	2	7:39	2	7:39