



17. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

evaluación detallada

Kaltstart

tiempo total: 15:52:41

Dorsal: 214

velocidad: 10.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

recorrido: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 176 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:28:35

categoría:

posición en la categoría: 130(de 144)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:28:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				km	tiempo		
Grumbach	17.00	1:37:41	5:44	109	30:56	162	30:56	17.00	1:37:41	5:44	109	30:56	162	30:56
Schildwiese	19.20	1:37:56	5:06	106	31:46	149	31:46	36.20	3:15:37	5:24	110	1:00:28	157	1:00:28
Neuhaus	16.00	1:37:06	6:04	124	37:44	181	37:44	52.20	4:52:43	5:36	126	1:37:15	170	1:37:15
Masserberg	17.30	1:41:18	5:51	128	36:50	186	38:12	69.50	6:34:01	5:40	130	2:12:10	180	2:12:10
Allzunah	17.90	1:36:50	5:24	95	30:59	123	30:59	87.40	8:10:51	5:36	125	2:39:13	169	2:39:13
Grenzadler	20.00	1:47:28	5:22	119	36:20	178	37:41	107.40	9:58:19	5:34	128	3:12:31	174	3:12:31
Neue Ausspanne	13.40	1:22:02	6:07	132	33:12	192	33:12	120.80	11:20:21	5:37	127	3:43:31	172	3:43:31
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:27	5:21	85	21:36	108	21:36	134.70	12:34:48	5:36	124	4:04:33	165	4:04:33
Hohe Sonne	18.80	1:53:31	6:02	139	45:12	212	45:12	153.50	14:28:19	5:39	132	4:48:52	179	4:48:52
Hörschel	15.00	1:24:22	5:37	121	35:16	173	35:16	168.50	15:52:41	5:39	131	5:24:06	177	5:24:06