



17. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

evaluación detallada

Road Runners Altenburg

Dorsal: 149

recorrido: 168.50 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 16:53:47

velocidad: 9.94 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido: 215 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:28:35

posición en la categoría: 63(de 73)

mejor tiempo en la categoría: 11:36:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Grumbach	17.00	1:37:35	5:44	47	23:51	161	30:50	17.00	1:37:35	5:44	47	23:51	231	30:50
Schildwiese	19.20	1:56:04	6:02	65	49:01	216	49:54	36.20	3:33:39	5:54	63	1:12:49	231	1:18:30
Neuhaus	16.00	1:30:45	5:40	33	15:13	145	31:23	52.20	5:04:24	5:49	56	1:28:02	231	1:48:56
Masserberg	17.30	1:56:15	6:43	68	53:09	223	53:09	69.50	7:00:39	6:03	63	2:17:35	231	2:38:48
Allzunah	17.90	1:55:59	6:28	69	40:51	219	50:08	87.40	8:56:38	6:08	65	2:56:46	231	3:25:00
Grenzadler	20.00	1:53:20	5:39	64	43:33	206	43:33	107.40	10:49:58	6:03	65	3:36:35	231	4:04:10
Neue Ausspanne	13.40	1:22:00	6:07	49	25:28	191	33:10	120.80	12:11:58	6:03	63	4:01:16	231	4:35:08
Kleiner Inselsber	13.90	1:25:51	6:10	54	27:36	194	33:00	134.70	13:37:49	6:04	64	4:21:43	231	5:07:34
Hohe Sonne	18.80	1:39:46	5:18	34	29:39	139	31:27	153.50	15:17:35	5:58	61	4:45:23	231	5:38:08
Hörschel	15.00	1:36:12	6:24	67	42:48	219	47:06	168.50	16:53:47	6:00	63	5:17:01	216	6:25:12