



17. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

evaluación detallada

sc impuls athletikgirls

Dorsal: 31

recorrido: 168.50 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Frauenstaffel

tiempo total: 17:14:18

velocidad: 9.75 km/h
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido: 223 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:28:35

posición en la categoría: 11(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 12:48:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Grumbach	17.00	1:45:44	6:13	11	23:22	205	38:59	17.00	1:45:44	6:13	11	23:22	231	38:59
Schildwiese	19.20	1:50:33	5:45	9	29:39	201	44:23	36.20	3:36:17	5:58	10	53:01	231	1:21:08
Neuhaus	16.00	1:48:08	6:45	11	41:00	215	48:46	52.20	5:24:25	6:12	10	1:34:01	231	2:08:57
Masserberg	17.30	1:41:29	5:51	6	22:39	189	38:23	69.50	7:05:54	6:07	10	1:56:40	231	2:44:03
Allzunah	17.90	2:16:10	7:36	13	57:57	227	1:10:19	87.40	9:22:04	6:25	13	2:54:37	231	3:50:26
Grenzadler	20.00	1:54:47	5:44	10	30:58	211	45:00	107.40	11:16:51	6:18	13	3:25:35	231	4:31:03
Neue Ausspanne	13.40	1:17:45	5:48	8	22:09	151	28:55	120.80	12:34:36	6:14	12	3:36:31	231	4:57:46
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:39	5:26	4	12:24	113	22:48	134.70	13:50:15	6:09	11	3:39:37	231	5:20:00
Hohe Sonne	18.80	2:00:20	6:24	12	32:50	225	52:01	153.50	15:50:35	6:11	11	4:04:10	231	6:11:08
Hörschel	15.00	1:23:43	5:34	8	21:52	167	34:37	168.50	17:14:18	6:08	11	4:26:02	224	6:45:43