



17. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

evaluación detallada

sc impuls athletikgirls

Dorsal: 31

recorrido: 168.50 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Frauenstaffel

tiempo total: 17:14:18

velocidad: 9.75 km/h  
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido: 223 (de 230)  
mejor tiempo del recorrido: 10:28:35

posición en la categoría: 11(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 12:48:16

| control           | tiempos parciales |              |                |               |                 |                |               | stage score |              |                |               |                 |                |               | Total score |       |
|-------------------|-------------------|--------------|----------------|---------------|-----------------|----------------|---------------|-------------|--------------|----------------|---------------|-----------------|----------------|---------------|-------------|-------|
|                   | etapa km          | etapa tiempo | etapa posición | etapa retraso | etapa categoría | etapa posición | etapa retraso | Total km    | Total tiempo | Total posición | Total retraso | Total categoría | Total posición | Total retraso | Total       | Total |
| Grumbach          | 17.00             | 1:45:44      | 6:13           | 11            | 23:22           | 205            | 38:59         | 17.00       | 1:45:44      | 6:13           | 11            | 23:22           | 231            | 38:59         |             |       |
| Schildwiese       | 19.20             | 1:50:33      | 5:45           | 9             | 29:39           | 201            | 44:23         | 36.20       | 3:36:17      | 5:58           | 10            | 53:01           | 231            | 1:21:08       |             |       |
| Neuhaus           | 16.00             | 1:48:08      | 6:45           | 11            | 41:00           | 215            | 48:46         | 52.20       | 5:24:25      | 6:12           | 10            | 1:34:01         | 231            | 2:08:57       |             |       |
| Masserberg        | 17.30             | 1:41:29      | 5:51           | 6             | 22:39           | 189            | 38:23         | 69.50       | 7:05:54      | 6:07           | 10            | 1:56:40         | 231            | 2:44:03       |             |       |
| Allzunah          | 17.90             | 2:16:10      | 7:36           | 13            | 57:57           | 227            | 1:10:19       | 87.40       | 9:22:04      | 6:25           | 13            | 2:54:37         | 231            | 3:50:26       |             |       |
| Grenzadler        | 20.00             | 1:54:47      | 5:44           | 10            | 30:58           | 211            | 45:00         | 107.40      | 11:16:51     | 6:18           | 13            | 3:25:35         | 231            | 4:31:03       |             |       |
| Neue Ausspanne    | 13.40             | 1:17:45      | 5:48           | 8             | 22:09           | 151            | 28:55         | 120.80      | 12:34:36     | 6:14           | 12            | 3:36:31         | 231            | 4:57:46       |             |       |
| Kleiner Inselsber | 13.90             | 1:15:39      | 5:26           | 4             | 12:24           | 113            | 22:48         | 134.70      | 13:50:15     | 6:09           | 11            | 3:39:37         | 231            | 5:20:00       |             |       |
| Hohe Sonne        | 18.80             | 2:00:20      | 6:24           | 12            | 32:50           | 225            | 52:01         | 153.50      | 15:50:35     | 6:11           | 11            | 4:04:10         | 231            | 6:11:08       |             |       |
| Hörschel          | 15.00             | 1:23:43      | 5:34           | 8             | 21:52           | 167            | 34:37         | 168.50      | 17:14:18     | 6:08           | 11            | 4:26:02         | 224            | 6:45:43       |             |       |