



17. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

evaluación detallada

Ringer vom KSV Pausa

Dorsal: 109

recorrido: 168.50 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Männerstaffel

tiempo total: 13:29:01

velocidad: 12.46 km/h  
rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido: 38 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:28:35

posición en la categoría: 33(de 144)

mejor tiempo en la categoría: 10:28:35

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Grumbach	17.00	1:20:21	4:43	28	13:36	34	13:36	17.00	1:20:21	4:43	28	13:36	34	13:36	
Schildwiese	19.20	1:28:12	4:35	61	22:02	80	22:02	36.20	2:48:33	4:39	41	33:24	50	33:24	
Neuhaus	16.00	1:19:02	4:56	38	19:40	45	19:40	52.20	4:07:35	4:44	34	52:07	40	52:07	
Masserberg	17.30	1:21:26	4:42	43	16:58	49	18:20	69.50	5:29:01	4:44	32	1:07:10	37	1:07:10	
Allzunah	17.90	1:26:56	4:51	48	21:05	57	21:05	87.40	6:55:57	4:45	32	1:24:19	38	1:24:19	
Grenzadler	20.00	1:33:12	4:39	53	22:04	78	23:25	107.40	8:29:09	4:44	31	1:43:21	38	1:43:21	
Neue Ausspanne	13.40	1:17:03	5:45	108	28:13	146	28:13	120.80	9:46:12	4:51	39	2:09:22	47	2:09:22	
Kleiner Inselsber	13.90	1:00:45	4:22	14	7:54	16	7:54	134.70	10:46:57	4:48	34	2:16:42	40	2:16:42	
Hohe Sonne	18.80	1:34:45	5:02	79	26:26	108	26:26	153.50	12:21:42	4:49	35	2:42:15	41	2:42:15	
Hörschel	15.00	1:07:19	4:29	39	18:13	44	18:13	168.50	13:29:01	4:48	34	3:00:26	39	3:00:26	