



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

evaluación detallada

Alteburglauftreff

Dorsal: 73

recorrido: 168.50 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 13:45:21

velocidad: 12.21 km/h
rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido: 51 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:28:35

posición en la categoría: 10(de 73)

mejor tiempo en la categoría: 11:36:46

control	tiempos parciales							stage score							Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa categoría	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total categoría	Total posición	Total retraso		
Grumbach	17.00	1:31:02	5:21	31	17:18	113	24:17	17.00	1:31:02	5:21	31	17:18	231	24:17		
Schildwiese	19.20	1:24:01	4:22	11	16:58	52	17:51	36.20	2:55:03	4:50	15	34:13	231	39:54		
Neuhaus	16.00	1:20:23	5:01	8	4:51	56	21:01	52.20	4:15:26	4:53	8	39:04	231	59:58		
Masserberg	17.30	1:23:58	4:51	11	20:52	69	20:52	69.50	5:39:24	4:53	7	56:20	231	1:17:33		
Allzunah	17.90	1:37:29	5:26	27	22:21	131	31:38	87.40	7:16:53	4:59	9	1:17:01	231	1:45:15		
Grenzadler	20.00	1:30:29	4:31	13	20:42	52	20:42	107.40	8:47:22	4:54	11	1:33:59	231	2:01:34		
Neue Ausspanne	13.40	1:17:47	5:48	33	21:15	152	28:57	120.80	10:05:09	5:00	13	1:54:27	231	2:28:19		
Kleiner Inselsber	13.90	1:09:01	4:57	10	10:46	62	16:10	134.70	11:14:10	5:00	12	1:58:04	231	2:43:55		
Hohe Sonne	18.80	1:17:42	4:07	3	7:35	16	9:23	153.50	12:31:52	4:53	9	1:59:40	231	2:52:25		
Hörschel	15.00	1:13:29	4:53	18	20:05	88	24:23	168.50	13:45:21	4:53	10	2:08:35	52	3:16:46		