



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

evaluación detallada

SC DHfK Leipziger Laufladen

tiempo total: 13:51:38

Dorsal: 18

velocidad: 12.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

recorrido: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 58 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:28:35

categoría:

posición en la categoría: 13(de 73)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:36:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Grumbach	17.00	1:27:08	5:07	19	13:24	80	20:23	17.00	1:27:08	5:07	19	13:24	231	20:23
Schildwiese	19.20	1:35:32	4:58	32	28:29	134	29:22	36.20	3:02:40	5:02	23	41:50	231	47:31
Neuhaus	16.00	1:29:25	5:35	25	13:53	128	30:03	52.20	4:32:05	5:12	21	55:43	105	1:16:37
Masserberg	17.30	1:31:24	5:16	26	28:18	127	28:18	69.50	6:03:29	5:13	20	1:20:25	231	1:41:38
Allzunah	17.90	1:37:02	5:25	25	21:54	127	31:11	87.40	7:40:31	5:16	18	1:40:39	106	2:08:53
Grenzdler	20.00	1:19:53	3:59	4	10:06	12	10:06	107.40	9:00:24	5:01	16	1:47:01	231	2:14:36
Neue Ausspanne	13.40	1:07:11	5:00	10	10:39	75	18:21	120.80	10:07:35	5:01	14	1:56:53	231	2:30:45
Kleiner Inselsber	13.90	1:02:06	4:28	3	3:51	20	9:15	134.70	11:09:41	4:58	10	1:53:35	231	2:39:26
Hohe Sonne	18.80	1:30:12	4:47	19	20:05	76	21:53	153.50	12:39:53	4:57	13	2:07:41	231	3:00:26
Hörschel	15.00	1:11:45	4:46	14	18:21	77	22:39	168.50	13:51:38	4:56	13	2:14:52	59	3:23:03