



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

evaluación detallada

X-Runners III

tiempo total: 14:08:33

Dorsal: 151

velocidad: 11.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

recorrido: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 76 (de 230)

mejor tiempo del recorrido: 10:28:35

categoría:

posición en la categoría: 14(de 73)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:36:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso	
			retraso	retraso	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total
Grumbach	17.00	1:26:14	5:04	16	12:30	72	19:29	17.00	1:26:14	5:04	16	12:30	73	19:29
Schildwiese	19.20	1:27:31	4:33	17	20:28	78	21:21	36.20	2:53:45	4:47	13	32:55	231	38:36
Neuhaus	16.00	1:17:04	4:48	3	1:32	36	17:42	52.20	4:10:49	4:48	6	34:27	231	55:21
Masserberg	17.30	1:24:22	4:52	13	21:16	74	21:16	69.50	5:35:11	4:49	5	52:07	231	1:13:20
Allzunah	17.90	1:50:12	6:09	53	35:04	197	44:21	87.40	7:25:23	5:05	14	1:25:31	231	1:53:45
Grenzadler	20.00	1:32:44	4:38	24	22:57	76	22:57	107.40	8:58:07	5:00	14	1:44:44	77	2:12:19
Neue Ausspanne	13.40	1:20:01	5:58	41	23:29	171	31:11	120.80	10:18:08	5:07	15	2:07:26	231	2:41:18
Kleiner Inselsber	13.90	1:11:06	5:06	14	12:51	77	18:15	134.70	11:29:14	5:07	15	2:13:08	231	2:58:59
Hohe Sonne	18.80	1:25:23	4:32	10	15:16	48	17:04	153.50	12:54:37	5:02	14	2:22:25	231	3:15:10
Hörschel	15.00	1:13:56	4:55	19	20:32	93	24:50	168.50	14:08:33	5:02	14	2:31:47	77	3:39:58