



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

evaluación detallada

Rennsteiglaufverein I

Dorsal: 28

recorrido: 168.50 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 11:08:06

velocidad: 15.09 km/h
rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido: 3 (de 230)
mejor tiempo del recorrido: 10:28:35

posición en la categoría: 3(de 144)
mejor tiempo en la categoría: 10:28:35

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	
Grumbach	17.00	1:16:18	4:29	13	9:33	17	9:33	17.00	1:16:18	4:29	13	9:33	17	9:33	
Schildwiese	19.20	1:10:38	3:40	4	4:28	6	4:28	36.20	2:26:56	4:03	6	11:47	8	11:47	
Neuhaus	16.00	1:05:46	4:06	4	6:24	4	6:24	52.20	3:32:42	4:04	4	17:14	4	17:14	
Masserberg	17.30	1:10:05	4:03	8	5:37	10	6:59	69.50	4:42:47	4:04	4	20:56	4	20:56	
Allzunah	17.90	1:13:34	4:06	6	7:43	6	7:43	87.40	5:56:21	4:04	4	24:43	4	24:43	
Grenzdler	20.00	1:18:29	3:55	7	7:21	10	8:42	107.40	7:14:50	4:02	5	29:02	6	29:02	
Neue Ausspanne	13.40	51:09	3:49	3	2:19	3	2:19	120.80	8:05:59	4:01	4	29:09	4	29:09	
Kleiner Inselsber	13.90	54:10	3:53	3	1:19	3	1:19	134.70	9:00:09	4:00	3	29:54	3	29:54	
Hohe Sonne	18.80	1:14:39	3:58	5	6:20	6	6:20	153.50	10:14:48	4:00	3	35:21	3	35:21	
Hörschel	15.00	53:18	3:33	4	4:12	4	4:12	168.50	11:08:06	3:57	3	39:31	3	39:31	