



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

evaluación detallada

Rennsteiglaufverein I

Dorsal: 28

recorrido: 168.50 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Männerstaffel

tiempo total: 11:08:06

velocidad: 15.13 km/h  
rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido: 3 (de 230)  
mejor tiempo del recorrido: 10:28:35

posición en la categoría: 3(de 144)  
mejor tiempo en la categoría: 10:28:35

control	tiempos parciales								stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso		
Grumbach	17.00	1:16:18	4:29	13	9:33	17	9:33	17.00	1:16:18	4:29	13	9:33	17	9:33		
Schildwiese	19.20	1:10:38	3:40	4	4:28	6	4:28	36.20	2:26:56	4:03	6	11:47	8	11:47		
Neuhaus	16.00	1:05:46	4:06	4	6:24	4	6:24	52.20	3:32:42	4:04	4	17:14	4	17:14		
Masserberg	17.30	1:10:05	4:03	8	5:37	10	6:59	69.50	4:42:47	4:04	4	20:56	4	20:56		
Allzunah	17.90	1:13:34	4:06	6	7:43	6	7:43	87.40	5:56:21	4:04	4	24:43	4	24:43		
Grenzdler	20.00	1:18:29	3:55	7	7:21	10	8:42	107.40	7:14:50	4:02	5	29:02	6	29:02		
Neue Ausspanne	13.40	51:09	3:49	3	2:19	3	2:19	120.80	8:05:59	4:01	4	29:09	4	29:09		
Kleiner Inselsber	13.90	54:10	3:53	3	1:19	3	1:19	134.70	9:00:09	4:00	3	29:54	3	29:54		
Hohe Sonne	18.80	1:14:39	3:58	5	6:20	6	6:20	153.50	10:14:48	4:00	3	35:21	3	35:21		
Hörschel	15.00	53:18	3:33	4	4:12	4	4:12	168.50	11:08:06	3:57	3	39:31	3	39:31		